

(έμβλημα) ΠΑΓΚΟΣΜΙΟΣ  
ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ  
ΑΝΤΙ-ΝΤΟΠΙΝΓΚ

Παγκόσμιος Κώδικας Αντι-Ντόπινγκ

# **ΚΑΤΑΛΟΓΟΣ ΑΠΑΓΟΡΕΥΜΕΝΩΝ ΟΥΣΙΩΝ ΚΑΙ ΜΕΘΟΔΩΝ ΓΙΑ ΤΟ 2020**

## **ΔΙΕΘΝΕΙΣ ΠΡΟΔΙΑΓΡΑΦΕΣ**

Το επίσημο κείμενο του Καταλόγου Απαγορευμένων Ουσιών και Μεθόδων θα προέρχεται από τον Παγκόσμιο Οργανισμό Αντι-Ντόπινγκ και θα εκδίδεται στα Αγγλικά και τα Γαλλικά. Σε περίπτωση οποιασδήποτε αντίφασης μεταξύ της Αγγλικής και της Γαλλικής έκδοσης, η Αγγλική έκδοση θα υπερισχύει.

**Ο Κατάλογος τίθεται σε ισχύ την 1<sup>η</sup> Ιανουαρίου 2020**

# ΚΑΤΑΛΟΓΟΣ ΑΠΑΓΟΡΕΥΜΕΝΩΝ ΟΥΣΙΩΝ ΚΑΙ ΜΕΘΟΔΩΝ ΓΙΑ ΤΟ 2020 ΠΑΓΚΟΣΜΙΟΣ ΚΩΔΙΚΑΣ ΑΝΤΙ-ΝΤΟΠΙΝΓΚ

Ισχύει από 1<sup>η</sup> Ιανουαρίου 2020

Σύμφωνα με το Άρθρο 4.2.2 του Παγκόσμιου Κώδικα Αντί-Ντόπινγκ όλες οι Απαγορευμένες Ουσίες θα θεωρούνται ως «Ουσίες Ειδικής Αναφοράς» εκτός από τις Ουσίες στις κλάσεις O1, O2 O4.4, O4.5 και O6.a και τις Απαγορευμένες Μεθόδους M1, M2 και M3.

## ΑΠΑΓΟΡΕΥΜΕΝΕΣ ΟΥΣΙΕΣ ΚΑΙ ΜΕΘΟΔΟΙ ΣΕ ΚΑΘΕ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ (ΕΝΤΟΣ ΚΑΙ ΕΚΤΟΣ ΑΓΩΝΩΝ)

### ΑΠΑΓΟΡΕΥΜΕΝΕΣ ΟΥΣΙΕΣ

#### **00. ΜΗ ΕΓΚΕΚΡΙΜΕΝΕΣ ΟΥΣΙΕΣ (S0. NON-APPROVED SUBSTANCES)**

Οποιαδήποτε φαρμακευτική ουσία η οποία δεν περιλαμβάνεται σε κάποιο από τα επόμενα τμήματα του Καταλόγου και η οποία δεν έχει έγκριση από οποιαδήποτε κυβερνητική ρυθμιστική αρχή υγείας για θεραπευτική χρήση σε ανθρώπους [για παράδειγμα φάρμακα σε στάδιο προκλινικής ή κλινικής δοκιμής ή φάρμακα των οποίων η έγκριση έχει ανακληθεί, συνθετικά φάρμακα (designer drugs), ουσίες που έχουν έγκριση μόνο για χρήση στην κτηνιατρική] απαγορεύεται σε κάθε περίπτωση.

#### **01. ΑΝΑΒΟΛΙΚΟΙ ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ (S1. ANABOLIC AGENTS)**

Απαγορεύονται οι αναβολικοί παράγοντες.

##### **1. Ανδρογόνα Αναβολικά Στεροειδή (ΑΑΣ) (Anabolic Androgenic**

**Steroids (AAS)**) όταν χορηγούνται εξωγενώς, συμπεριλαμβανομένων αλλά μη περιοριζόμενων στα:

**1-ανδροστενδιόλη** (5α-ανδροστ-1-εν-3β,17β-διόλη)

**1-ανδροστενδιόνη** (5α-ανδροστ-1-εν-3,17-διόλη)

**1-ανδροστερόνη** (3α-υδροξυ-5α-ανδροστ-1-εν-17-όνη)

**1-androstenediol** (5α-androst-1-ene-3β,17β-diol)

**1-androstenedione** (5α-androst-1-ene-3,17-dione)

**1-androsterone** (3α-hydroxy-5α-androst-1-ene-17-one)

**1-επιανδροστερόνη** (3β-υδροξυ-5α-ανδροσταν-17-όνη)

**1-τεστοστερόνη** (17β-υδροξυ-5α-ανδροστ-1-εν-3-όνη)

**4-ανδροστενδιόλη** (ανδροστ-4-εν-3β,17β-διόλη)

**4-υδροξυτεστοστερόνη** (4,17β-διυδροξυανδροστ-4-εν-3-όνη)

**5-ανδροστενδιόνη** (ανδροστ-5-εν-3,17-διόνη)

**7α-υδροξυ-δεϋδροεπιανδροστερόνη**

**7β-υδροξυ-δεϋδροεπιανδροστερόνη**

**7-κετο-δεϋδροεπιανδροστερόνη**

**19-νορανδροστενενδιόλη** (οιστρ-4-εν-3,17-διόλη)

**19-νορανδροστενεδιόνη** (οιστρ-4-εν-3,17-διόνη)

**ανδροστανολόνη** (5α-διυδροτεστοστερόνη, 17β-υδροξυ-5α-ανδροσταν-3-όνη)

**ανδροστενδιόλη** (ανδροστ-5-εν-3β,17β-διόλη)

**ανδροστενδιόνη** (ανδροστ-4-εν-3,17-διόνη)

**μπολαστερόνη**

**μπολδενόνη** (ανδροστα-1,4-διεν-3,17-διόνη)

**καλουστερόνη**

**κλοστεμπόλη**

**δαναζόλη** ([1,2]οξαζολο[4',5':2,3]πρεγνα-4-εν-20-υν-17α-όλη)

**δεϋδροχλωρομεθυλοτεστοστερόνη** (4-χλωρο-17β-υδροξυ-17α-μεθυλανδροστα-1,4-διεν-3-όνη)

**δεσοξυμεθυλοτεστοστερόνη** (17α-μεθυλ-5α-ανδροστ-2-εν-17β-όλη και 17α-μεθυλ-5α-ανδροστ-3-εν-17β-όλη)

**δροστανολόνη**

**επιανδροστερόνη** (3β-υδροξυ-5α-ανδροσταν-17-όνη)

**επι-δεϋδροεπιανδροστερόνη** (17β-υδροξυ-5β-ανδροσταν-3-όνη)

**επιτεστοστερόνη**

**αιθυλοιστρενόλη** (19-νορ-πρεγνα-4-εν-17α-όλη)

**φθοριοξυμεστερόνη**

**φορμεμπολόνη** (17α-μεθυλ-[1,2,5]οξαδιαζολο-[3',4':2,3]-5α-ανδροσταν-17β-όλη)

**1-epiandrosterone** (3β-hydroxy-5α-androstan-17-one)

**1-testosterone** (17β-hydroxy-5α-androst-1-en-3-one)

**4-androstenediol** (androst-4-ene-3β,17β-diol)

**4-hydroxytestosterone** (4,17β-dihydroxyandrost-4-en-3-one)

**5-androstenedione** (androst-5-ene-3,17-dione)

**7α-hydroxy-DHEA**

**7β-hydroxy-DHEA**

**7-keto-DHEA**

**19-norandrostenediol** (estr-4-ene-3,17-diol)

**19-norandrostenedione** (estr-4-ene-3,17-dione)

**androstanolone** (5α-dihydrotestosterone, 17β-hydroxy-5α-androstan-3-one)

**androstenediol** (androst-5-ene-3β,17β-diol)

**androstenedione** (androst-4-ene-3,17-dione)

**bolasterone**

**boldenone**

**boldione** (androsta-1,4-diene-3,17-dione)

**calusterone**

**clostebol**

**danazol** ([1,2]oxazolo[4',5':2,3]pregna-4-en-20-yn-17α-ol)

**dehydrochlormethyltestosterone** (4-chloro-17β-hydroxy-17α-methylandrosta-1,4-dien-3-one)

**desoxymethyltestosterone** (17α-methyl-5α-androst-2-ene-17β-ol and 17α-methyl-5α-androst-3-ene-17β-ol)

**drostanolone**

**epiandrosterone** (3β-hydroxy-5α-androstan-17-one)

**epi-dihydrotestosterone** (17β-hydroxy-5β-androstan-3-one)

**epitestosterone**

**ethylestrenol** (19-norpregn-4-en-17α-ol)

**fluoxymesterone**

**formebolone**

**furazabol** (17α-methyl-[1,2,5]oxadiazolo[3',4':2,3]-5α-androstan-17β-ol)

**γεστρινόνη**  
**μεστανολόνη**  
**μεστερολόνη**  
**μεθανδιενόνη** (17β-υδροξυ-17α-  
μεθυλανδροστα-1,4-διεν-3-όνη)  
**μεθαιολόνη**  
**μεθανδριόλη**  
**μεθαστερόνη** (17β-υδροξυ-2α,17α-  
διμεθυλ-5α-ανδροσταν-3-όνη)

**μεθυλο-1-τεστοστερόνη** (17β-υδροξυ-  
17α-μεθυλ-5α-ανδροστ-1-εν-3-όνη)  
**μεθυλοκλοστεμπόλη**  
**μεθυλδιενολόνη** (17β-υδροξυ-17α-  
μεθυλοιστρα-4,9-διεν-3-όνη)  
**μεθυλονορτεστοστερόνη** (17β-υδροξυ-  
17α-μεθυλοιστρ-4-εν-3-όνη)  
**μεθυλοτεστοστερόνη**  
**μετριμπολόνη** (μεθυλοτριενολόνη, 17β-  
υδροξυ-17α-μεθυλοιστρ-4,9,11-τριεν-  
3-όνη)

**μιμπολερόνη**  
**νανδρολόνη** (19-νορτεστοστερόνη)  
**νορμπολεθόνη**  
**νορκλοστεμπόλη**  
**νοραιοανδρολόνη**  
**οξαμπολόνη**  
**οξανδρολόνη**  
**οξυμεθολόνη**  
**οξυμεστερόνη**  
**πραστερόνη** (δεϋδροεπιανδροστερόνη,  
DHEA, 3β-υδροξυανδροστ-5-εν-17-όνη)

**προστανολόνη** (17β[(τετραυδροπυραν-  
2-υλ)οξυ]-1'H-πυραζολο[3,4:2,3]-5α-  
ανδροστάνη)

**κινμπολόνη**  
**στανολόλη**  
**στενμπολόνη**  
**τεστοστερόνη**  
**τετραϋδρογεστρινόνη** (17-υδροξυ-18α-  
ομο-19-νορ-17α-πρεγνα-4,9,11-τριεν-  
3-όνη)  
**τρενμπολόνη** (17β-υδροξυοιστρ-4,9,11-  
τριεν-3-όνη)

**gestrinone**  
**mestanolone**  
**mesterolone**  
**metandienone** (17β-hydroxy-17α-  
methylandrosta-1,4-dien-3-one)  
**metenolone**  
**methandriol**  
**methasterone** (17β-hydroxy-2α,17α-  
dimethyl-5α-androstan-3-one)

**methyl-1-testosterone** (17β-hydroxy-  
17α-methyl-5α-androst-1-en-3-one)  
**methylclostebol**  
**methyldienolone** (17β-hydroxy-17α-  
methylestra-4,9-dien-3-one)  
**methylnortestosterone** (17β-  
hydroxy-17α-methylestr-4-en-3-one)  
**methyltestosterone**  
**metribolone** (methyltrienolone, 17β-  
hydroxy-17α-methylestr-4,9,11-trien-  
3-one)

**mibolerone**  
**nandrolone** (19-nortestosterone)  
**norboletone**  
**norclostebol**  
**norethandrolone**  
**oxabolone**  
**oxandrolone**  
**oxymetholone**  
**oxymesterone**  
**prasterone** (dehydroepiandrosterone,  
DHEA, 3β-hydroxyandrost-5-en-17-  
one)

**prostanazol** (17β[(tetrahydropyran-2-  
yl)oxy]-1'H-pyrazolo[3,4:2,3]-5α-  
androstane)

**quinbolone**  
**stanozolol**  
**stenbolone**  
**testosterone**  
**tetrahydrogestrinone** (17-hydroxy-  
18α-homo-19-nor-17α-pregna-  
4,9,11-trien-3-one)  
**trenbolone** (17β-hydroxyestr-4,9,11-  
trien-3-one)

και κάθε άλλη ουσία με παρόμοια χημική δομή ή παρόμοια(ες)  
φαρμακολογική(ες) ή βιολογική(ες) δράση(εις).

## **2. Άλλοι Αναβολικοί Παράγοντες (2. Other Anabolic Agents)**

Συμπεριλαμβανομένων, αλλά μη περιοριζομένων, στα:

**κλενβουτερόλη**  
**εκλεκτικοί τροποποιητές υποδοχέα**  
**ανδρογόνων** (π.χ., **ανδαρίνη**,  
**LGD-4033** (λιγανδρόλη),  
ενοβοσάρμη (**οσταρίνη**) και  
**RAD140**)  
**τιμπολόνη**  
**ζερανόλη**  
**ζιλπατερόλη**

**clenbuterol**  
**selective androgen receptor**  
**modulators** [SARMs, e.g.,  
**andarine**, **LGD-4033** (ligandrol),  
enobosarm (**ostarine**) and  
**RAD140**]  
**tibolone**  
**zeranol**  
**zilpaterol**

## **O2. ΠΕΠΤΙΔΙΚΕΣ ΟΡΜΟΝΕΣ, ΑΥΞΗΤΙΚΟΙ ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ, ΣΧΕΤΙΚΕΣ ΟΥΣΙΕΣ ΚΑΙ ΜΙΜΗΤΕΣ (S2. PEPTIDE HORMONES, GROWTH FACTORS, RELATED SUBSTANCES AND MIMETICS)**

Απαγορεύονται οι παρακάτω ουσίες και άλλες ουσίες με παρόμοια χημική δομή ή παρόμοια(ες) βιολογική(ες) δράση(εις) συμπεριλαμβανομένων:

### **1. Ερυθροποιητίνες και παράγοντες που επηρεάζουν την ερυθροποίηση (erythropoietins (EPO) and agents affecting erythropoiesis), συμπεριλαμβανομένων, αλλά μη περιοριζομένων, στα:**

#### **1.1. Αγωνιστές υποδοχέα ερυθροποιητίνης (Erythropoietin-receptor agonists), π.χ.:**

**Δαρβεποϊτίνη (Darbepoietin (dEPO)).**

**Ερυθροποιητίνες (Erythropoietins (EPO)).**

**Τεχνητώς παραγόμενα λειτουργικά κλάσματα και χιμαιρικές κατασκευές με βάση την ερυθροποιητίνη (EPO-based constructs) [π.χ. υβδρίδιο EPO-Fc (EPO-Fc), μεθοξυ-πολυαιθυλεν-γλυκολ-εποετίνη βήτα (methoxy polyethylene glycol-epoetin beta (CERA))]**

**Μιμητικά πεπτίδια ερυθροποιητίνης και οι χιμαιρικές κατασκευές τους (EPO-mimetic agents and their constructs (EMP)) [π.χ. CNTO 530, πεγινεσατιδή (peginesatide)].**

#### **1.2. Ενεργοποιητές επαγόμενου από την υποξία παράγοντα (hypoxia-inducible factor (HIF) activating agents, π.χ.**

**κοβάλτιο (cobalt).**

**δαπροδουστάτιο (daprodustat) (GSK1278863).**

**μολιδουστάτιο (molidustat) (BAY 85-3934).**

**ροξαδουστάτιο (roxadustat) (FG-4592).**

**βαδαδουστάτιο (vadadustat) (AKB-6548).**

**ξένο (xenon).**

#### **1.3. Αναστολείς παράγοντα GATA (GATA inhibitors), π.χ. K-11706**

**1.4. Αναστολείς σήμανσης μετατρεπτικού αυξητικού παράγοντα-β (Transforming Growth Factor-β (TGF-β) signalling inhibitors)**  
π.χ.

**σοτατερσέπτη (sotatercept)·  
λουспаτερσέπτη (luspatercept).**

**1.5. Αγωνιστές του υποδοχέα εγγενούς επιδιόρθωση (Innate repair receptor agonists)** π.χ.:

**asialo ερυθροποιητίνη (asialo EPO)·  
καρβαμυλική ερυθροποιητίνη (carbamyated EPO (CEPO)).**

## **2. Πεπτιδικές Ορμόνες και οι Αποδεσμευτικοί Παράγοντες τους (Peptide Hormones and their Releasing Factors)**

**2.1 Χοριονική Γοναδοτροπίνη (Chorionic Gonadotrophin, CG) και Ωχρινοτρόπος Ορμόνη (Luteinizing Hormone, LH) και οι αποδεσμευτικοί τους παράγοντες στους άνδρες, π.χ.:**

**μπουσερελίνη (buserelin)·  
δεσλορελίνη (deslorelin)·  
γοναδορελίνη (gonadorelin)·  
γκοσερελίνη (goserelin)·  
λευπρορελίνη (leuprorelin)·  
ναφαρελίνη (nafarelin)· και  
τριπτορελίνη (triptorelin).**

**2.2 Κορτικοτροπίνες (Corticotrophins) και οι αποδεσμευτικοί τους παράγοντες, π.χ.:**

**κορτικορελίνη (corticotropin-releasing factor).**

**2.3 Αυξητική Ορμόνη (Growth Hormone, GH), θραύσματα και αποδεσμευτικοί παράγοντες της, συμπεριλαμβανομένων, αλλά μη περιοριζομένων, στα εξής:**

**Θραύσματα Αυξητικής Ορμόνης (Growth Hormone fragments),  
π.χ.**

**AOD-9604 και  
hGH 176-191.**

**Εκλυτική Ορμόνη της Αυξητικής Ορμόνης (Growth Hormone Releasing Hormone) και των ανάλογων (analogues) της, π.χ.:**

**CJC-1293,  
CJC-1295,  
σερμορελίνη (sermorelin) και  
τεσαμορελίνη (tesamorelin).**

**Εκκριταγωγοί Αυξητικής Ορμόνης (Growth Hormone Secretagogues, GHS) π.χ.**

**λενομορελίνη (γκρελίνη) (enamorelin (ghrelin)) και μιμητές (mimetics) της π.χ.:**

**αναμορελίνη (anamorelin),**

**ιπαμορελίνη (ipamorelin)**  
**μακιμορελίνη (macimorelin)** και  
**ταβιμορελίνη (tabimorelin)**

**Πεπτιδία Απελευθέρωσης Αυξητικής Ορμόνης (Growth Hormone Releasing Peptides, GHRPs)** π.χ.

**αλεξαμορελίνη (alexamorelin),**  
**πεπτιδίο απελευθέρωσης αυξητικής ορμόνης - 1 (GHRP-1),**  
**πεπτιδίο απελευθέρωσης αυξητικής ορμόνης - 2**  
**(πραλμορελίνη) (pralmorelin, GHRP-2),**  
**πεπτιδίο απελευθέρωσης αυξητικής ορμόνης - 3 (GHRP-3),**  
**πεπτιδίο απελευθέρωσης αυξητικής ορμόνης - 4 (GHRP-4),**  
**πεπτιδίο απελευθέρωσης αυξητικής ορμόνης - 5 (GHRP-5),**  
**πεπτιδίο απελευθέρωσης αυξητικής ορμόνης - 6 (GHRP-6)**  
και **εξαμορελίνη (εξαρελίνη) [(examorelin)(hexarelin)].**

**3. Αυξητικοί Παράγοντες και Τροποποιητές Αυξητικών Παραγόντων (Growth Factors and Growth Factor Modulators),** συμπεριλαμβανομένων, αλλά μη περιοριζομένων, στα εξής:

**Αυξητικοί Παράγοντες Ινοβλαστών (Fibroblast Growth Factors, FGFs)**

**Αυξητικός Παράγων Ηπατοκυττάρων (Hepatocyte Growth Factor, HGF)**

**Αυξητικός Παράγοντας τύπου Ινσουλίνης-1 (Insulin-like Growth Factor-1, IGF-1)** και τα **ανάλογα (analogues)** του

**Μηχανο-Αυξητικοί Παράγοντες (Mechano Growth Factors, MGFs),**  
**Αυξητικός Παράγων Παραγόμενος από Αιμοπετάλια (Platelet-Derived Growth Factor, PDGF)**

**Θυμοσίνη β4 (Thymosin-β4)** και τα παράγωγά της (derivatives) π.χ. **TB-500**

**Αυξητικός Παράγων Αγγείων-Ενδοθηλίου (Vascular-Endothelial Growth Factor, VEGF)**

και άλλοι αυξητικοί παράγοντες ή τροποποιητές αυξητικού παράγοντα που επιδρούν στη σύνθεση/αποσύνθεση πρωτεϊνών μυών, τενόντων ή συνδέσμων, αγγειογένεση, χρήση ενέργειας, αναγεννητική ικανότητα ή εναλλαγή τύπου ινών.

### **03. Β2-ΑΓΩΝΙΣΤΕΣ (S3. BETA-2 AGONISTS)**

Όλοι οι εκλεκτικοί και μη-εκλεκτικοί **β2-αγωνιστές (beta-2 agonists)**, συμπεριλαμβανομένων όλων των **οπτικών ισομερών (optical isomers)** τους, απαγορεύονται

Συμπεριλαμβανομένων, αλλά μη περιοριζομένων, στα:

<b>φενοτερόλη</b>	<b>fenoterol</b>
<b>φορμοτερόλη</b>	<b>formoterol</b>
<b>ιγναμίνη</b>	<b>higenamine</b>
<b>ινδακατερόλη</b>	<b>indacaterol</b>
<b>ολοδατερόλη</b>	<b>olodaterol</b>
<b>προκατερόλη</b>	<b>procaterol</b>
<b>ρεπροτερόλη</b>	<b>reproterol</b>
<b>σαλβουταμόλη</b>	<b>salbutamol</b>
<b>σαλμετερόλη</b>	<b>salmeterol</b>
<b>τερμπουταλίνη</b>	<b>terbutaline</b>
<b>τρετοκινόλη</b> (τριμετοκινόλη)	<b>tretoquinol</b> (trimetoquinol)
<b>τουλοβουτερόλη</b>	<b>tulobuterol</b>
<b>βιλαντερόλη</b>	<b>vilanterol</b>

Εξαιρουμένων των:

- **σαλβουταμόλη (salbutamol)** δι' εισπνοής: μέγιστο 1600 μικρογραμμάρια ανά 24 ώρες· σε ξεχωριστές δόσεις να μην ξεπερνά τα 800 μικρογραμμάρια σε περίοδο 12 ωρών ξεκινώντας από οποιαδήποτε δόση·
- **φορμοτερόλη (formoterol)** δι' εισπνοής: μέγιστο αποδιδόμενο 54 μικρογραμμάρια ανά 24 ώρες·
- **σαλμετερόλη (salmeterol)** δι' εισπνοής: μέγιστο 200 μικρογραμμάρια ανά 24 ώρες.

Η παρουσία στα ούρα της σαλβουταμόλης σε συγκέντρωση μεγαλύτερη των 1000 μικρογραμμάτων ανά χιλιοστόλιτρο (ng/mL) ή φορμοτερόλης σε συγκέντρωση μεγαλύτερη των 40 ng/mL δεν είναι συμβατή με θεραπευτική χρήση της ουσίας και θα θεωρείται ως Αντικανονικό Αναλυτικό Εύρημα εκτός εάν ο Αθλητής αποδείξει, μέσω ελεγχόμενης φαρμακοκινητικής μελέτης, ότι το αποτέλεσμα τούτο ήταν συνέπεια μιας θεραπευτικής δόσης (δι' εισπνοής), που να μην ξεπερνά τη μέγιστη δόση που αναφέρεται πιο πάνω.

#### **Ο4. ΟΡΜΟΝΙΚΟΙ ΚΑΙ ΜΕΤΑΒΟΛΙΚΟΙ ΤΡΟΠΟΠΟΙΗΤΕΣ (S4. HORMONE AND METABOLIC MODULATORS)**

Οι παρακάτω ορμονικοί και μεταβολικοί τροποποιητές απαγορεύονται:

- 1. Αναστολείς της αρωματάσης (aromatase inhibitors)**  
συμπεριλαμβανομένων, αλλά μη περιοριζόμενων στους:

<b>2-Ανδροστενόλη</b> (5α-ανδροστ-2-εν-17-ολη)	<b>2-Androstenol</b> (5α-androst-2-en-17-ol)
<b>2-ανδροστενόνη</b> (5α-ανδροστ-2-εν-17-ονη)	<b>2-androstenone</b> (5α-androst-2-en-17-one)
<b>3-ανδροστενόλη</b> (5α-ανδροστ-3-εν-17-ολη)	<b>3-androstenol</b> (5α-androst-3-en-17-ol)

<b>3-ανδροστενόνη</b> (5α-ανδροστ-3-εν-17-ονη)	<b>3-androstenone</b> (5α-androst-3-en-17-one)
<b>4-ανδροστεν-3,6,17-τριόνη (6-οξο)</b>	<b>4-androstene-3,6,17-trione (6-oxo)</b>
<b>αμινογλουτεθιμίδιο</b>	<b>aminoglutethimide</b>
<b>αναστραζόλη</b>	<b>anastrozole</b>
<b>ανδροστα-1,4,6-τριεν-3,17-διόνη (ανδροστατριενδιόνη)</b>	<b>androsta-1,4,6-triene-3,17-dione (androstatrienedione)</b>
<b>ανδροστα-3,5-διεν-7,17-διόνη (αριμασάνη)</b>	<b>androsta-3,5-diene-7,17-dione (arimastane)</b>
<b>εξεμεσάνη</b>	<b>exemestane</b>
<b>φορμεσάνη</b>	<b>formestane</b>
<b>λετροζόλη</b>	<b>letrozole</b>
<b>τεστολακτόνη</b>	<b>testolactone</b>

2. **Εκλεκτικοί Τροποποιητές Υποδοχέων Οιστρογόνων (Selective Estrogen Receptor Modulators, SERMs)** συμπεριλαμβανομένων, αλλά μη περιοριζόμενων στους:

<b>Βαζεδοξιφένη</b>	<b>Bazedoxifene</b>
<b>οσπεμιφένη</b>	<b>ospemifene</b>
<b>ραλοξιφαίνη</b>	<b>raloxifene</b>
<b>ταμοξιφαίνη</b>	<b>tamoxifen</b>
<b>τορεμιφαίνη</b>	<b>toremifene</b>

3. **Άλλες ουσίες με αντι-οιστρογονική δράση** συμπεριλαμβανομένων, αλλά μη περιοριζόμενων στις:

<b>κλομιφαίνη</b>	<b>Clomifene</b>
<b>κυκλοφενύλιο</b>	<b>cyclofenil</b>
<b>φουλβεστράντ</b>	<b>fulvestrant</b>

4. **Παράγοντες παρεμπόδισης ενεργοποίησης του υποδοχέα IIB ακτιβίνης (Agents preventing activin receptor IIB activation)**, συμπεριλαμβανομένων, αλλά μη περιοριζόμενων, στους:

**αντισώματα ουδετεροποίησης ακτιβίνης (ενεργοποιητίνης) A (Activin A-neutralizing antibodies)**

**ανταγωνιστές υποδοχέα IIB ακτιβίνης (ενεργοποιητίνης) (activin receptor IIB competitors)** όπως οι **υποδοχείς-παγίδες ακτιβίνης (decoy activin receptors)** π.χ. ACE-031;

**Ανταγωνιστές υποδοχέα IIB αντι-ακτιβίνης (αντι-ενεργοποιητίνης) (anti-activin receptor IIB antibodies)** π.χ. βιμαγκρουμάμπη (bimagrumab);

**αναστολείς μυοστατίνης (myostatin inhibitors)** όπως **παράγοντες που μειώνουν ή καταργούν την έκφραση της μυοστατίνης (agents reducing or ablating myostatin expression)**

**αντισώματα ουδετεροποίησης μυοστατίνης (myostatin-neutralizing antibodies)** π.χ. δομαγκροζουμάμπη

(domagrozumab), λανδογκροζουμάμπη (landogrozumab), σταμουλουμάμπη (stamulumab);

**πρωτεΐνες δέσμευσης μυοστατίνης (myostatin-binding proteins)**  
π.χ. φολλιστατίνη (follistatin), προπεπτίδιο μυοστατίνης (myostatin propeptide).

## 5. Μεταβολικοί τροποποιητές:

**5.1 Αγωνιστές της AMP-ενεργοποιούμενης πρωτεϊνικής κινάσης (activators of the AMP-activated protein kinase, AMPK), π.χ.:**

**AICAR,**

**SR9009,** και

**Αγωνιστές του Ενεργοποιημένου Υποδοχέα δ Πολλαπλασιαστή Υπεροξυσωμάτων [Peroxisome Proliferator Activated Receptor δ (PPARδ) agonists]** π.χ. **2-(2-methyl-4-((4-methyl-2-(4-(trifluoromethyl)phenyl)thiazol-5-yl)methylthio)phenoxy) acetic acid** (GW1516, GW501516).

**5.2 Ινσουλίνες (insulins) και μιμητές ινσουλίνης (insulin-mimetics)**

**5.3 Μελδόνιο (meldonium)**

**5.4 Τριμεταζιδίνη (trimetazidine)**

## **05. ΔΙΟΥΡΗΤΙΚΑ ΚΑΙ ΑΛΛΟΙ ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ ΑΠΟΚΡΥΨΗΣ (S5. DIURETICS AND OTHER MASKING AGENTS)**

Τα παρακάτω διουρητικά και παράγοντες απόκρυψης απαγορεύονται, όπως επίσης και άλλες ουσίες με παρόμοια(ες) βιολογική(ές) δράση(εις), συμπεριλαμβανομένων, αλλά μη περιοριζόμενων στους:

- **Δεσμοπρεσσίνη (desmopressin), προβενεσίδη (probenecid), διαστολείς πλάσματος (plasma expanders)** π.χ. ενδοφλέβια χορήγηση **αλβουμίνης (albumin), δεξτράνης (dextran), υδροξυαιθυλ-αμύλου (hydroxyethyl starch)** και **μαννιτόλης (mannitol)**
- **Ακεταζολαμίδιο (acetazolamide), αμιλοριδη (amiloride), μπουμετανίδη (bumetanide), κανρενόνη (canrenone), χλωρθαλιδόνη (chlortalidone), ετακρινικό οξύ (etacrynic acid), φουροσεμίδη (furosemide), ινδαπαμίδη (indapamide), μετολαζόνη (metolazone), σπιρονολακτόνη (spironolactone), θειαζίδες (thiazides)** π.χ. **βενδροφθορομεθειαζίδη (bendroflumethiazide), χλωροθειαζίδη (chlorothiazide)** και **υδροχλωροθειαζίδη**

**(hydrochlorothiazide), τριαμτερένιο (triamterene) και βαπτάνες (vaptans ) π.χ. τολβαπτάνη (talvoptan).**

Εξαιρούνται:

- Δροσπερινόνη (drospirenone), παμαβρομ (ramabrom) και τοπική οφθαλμική χρήση αναστολέων της καρβονικής ανυδράσης [π.χ. δορζολαμίδης (dorzolamide), βρινζολαμίδης (brinzolamide)].
- Τοπική χορήγηση της φελυπρεσσίνης (felypressin) για σκοπούς αναισθησίας κατά την εφαρμογή οδοντιατρικής φροντίδας.

Η ανίχνευση σε Δείγμα Αθλητή Εντός Αγώνα ή σε κάθε περίπτωση (Εντός και Εκτός Αγώνα), ό,τι ισχύει, οποιασδήποτε ποσότητας από τις ακόλουθες ουσίες που υπόκεινται σε όριο κατωφλίου (threshold limit): φορμοτερόλη (formoterol), σαλβουταμόλης (salbutamol), καθίνης (cathine), εφεδρίνης (ephedrine), μεθυλεφεδρίνης (methylephedrine) και ψευδοεφεδρίνης (pseudoephedrine) σε συνδυασμό με διουρητικό ή παράγοντα απόκρυψης, θα θεωρείται ως Αντικανονικό Αναλυτικό Εύρημα (Adverse Analytical Finding, AAF) εκτός εάν ο Αθλητής φέρει έγκριση Εξαίρεσης Χρήσης για Θεραπευτικό Σκοπό (Therapeutic Use Exemption, TUE) για την ουσία αυτή, επιπρόσθετα από αυτήν που έχει χορηγηθεί για το διουρητικό ή τον παράγοντα απόκρυψης.

## **ΑΠΑΓΟΡΕΥΜΕΝΕΣ ΜΕΘΟΔΟΙ**

### **M1. ΠΑΡΑΠΟΙΗΣΗ ΑΙΜΑΤΟΣ ΚΑΙ ΤΩΝ ΣΥΣΤΑΤΙΚΩΝ ΤΟΥ ΑΙΜΑΤΟΣ (M1. MANIPULATION OF BLOOD AND BLOOD COMPONENTS)**

Τα παρακάτω απαγορεύονται:

1. Η Χορήγηση ή η επανεισαγωγή, οποιασδήποτε ποσότητας αυτόλογου, αλλογενούς (ομόλογου) ή ετερόλογου αίματος ή προϊόντων ερυθρών αιμοσφαιρίων, οποιασδήποτε προέλευσης, στο κυκλοφορικό σύστημα.
2. Η τεχνητή αύξηση της πρόσληψης, μεταφοράς ή απόδοσης οξυγόνου, συμπεριλαμβανομένης αλλά όχι περιοριζομένης της χρήσης **υπερφθοριοχημικών ενώσεων (perfluorochemicals)**, **εφαπροξιράλ (efaproxiral (RSR13))**, και **τροποποιημένων προϊόντων αιμοσφαιρίνης (modified haemoglobin products)** π.χ. υποκατάστατα αίματος βασισμένα στην αιμοσφαιρίνη και προϊόντα μικροεнкаψυλιωμένης αιμοσφαιρίνης), με την εξαίρεση του συμπληρωματικού οξυγόνου δι' εισπνοής.
3. Η οποιασδήποτε μορφής παραποίηση, εντός των αγγείων, του αίματος ή προϊόντων του αίματος, με φυσικά ή χημικά μέσα.

### **M2. ΠΑΡΑΠΟΙΗΣΗ ΜΕ ΧΗΜΙΚΟ ΚΑΙ ΦΥΣΙΚΟ ΤΡΟΠΟ (M2. CHEMICAL AND PHYSICAL MANIPULATION)**

Τα παρακάτω απαγορεύονται:

1. Η Αλλοίωση ή η Απόπειρα Αλλοίωσης με σκοπό τη μεταβολή της ακεραιότητας και της εγκυρότητας των Δειγμάτων που συλλέγονται σε Ελέγχους Ντόπινγκ.  
Οι χειρισμοί περιλαμβάνουν, αλλά δεν περιορίζονται, σε:  
Αντικατάσταση και/ή νόθευση δείγματος π.χ. προσθήκη πρωτεασών στο δείγμα.
2. Οι ενδοφλέβιες εγχύσεις ή/και ενδοφλέβιες ενέσεις συνολικής ποσότητας μεγαλύτερης των 100 mL ανά 12ώρο, εκτός από αυτές οι οποίες χορηγήθηκαν νομίμως στα πλαίσια νοσοκομειακής θεραπείας, της διαδικασίας εγχείρησης ή κλινικών διαγνωστικών εξετάσεων.

### **M3. ΓΟΝΙΔΙΑΚΟ ΚΑΙ ΚΥΤΤΑΡΙΚΟ ΝΤΟΠΙΝΓΚ (M3. GENE AND CELL DOPING)**

Απαγορεύονται τα ακόλουθα, τα οποία είναι δυνατόν να βελτιώσουν την αθλητική απόδοση:

- 1.** Η χρήση νουκλεϊνικών οξέων ή ανάλογων νουκλεϊνικών οξέων που μπορούν να αλλάξουν την αλληλουχία του γονιδιώματος ή/και να μεταβάλουν την έκφραση γονιδίων, με οποιοδήποτε τρόπο, συμπεριλαμβανομένων, αλλά μη περιοριζομένων, τεχνολογιών επεξεργασίας του γονιδιώματος (gene editing), αδρανοποίησης του γονιδιώματος (gene silencing) και μεταφοράς του γονιδιώματος (gene transfer).
- 2.** Η χρήση φυσιολογικών ή γενετικώς τροποποιημένων κυττάρων.

**ΑΠΑΓΟΡΕΥΜΕΝΕΣ ΟΥΣΙΕΣ ΚΑΙ ΜΕΘΟΔΟΙ  
ΜΟΝΟ ΕΝΤΟΣ ΑΓΩΝΩΝ**

**Επιπλέον των κλάσεων O0 έως O5 και M1 έως M3 που ορίζονται πιο πάνω, οι παρακάτω κλάσεις απαγορεύονται εντός αγώνων:**

**O6. ΔΙΕΓΕΡΤΙΚΑ (S6. STIMULANTS)**

Όλα τα διεγερτικά, συμπεριλαμβανομένων αμφοτέρων των οπτικών ισομερών τους (π.χ. *d*- και *l*-), όπου ισχύει, απαγορεύονται.

Τα διεγερτικά περιλαμβάνουν:

α. Διεγερτικά μη εμπίποντα στις ουσίες Ειδικής Αναφοράς

<b>αδραφινίλη</b>	<b>adrafinil</b>
<b>αμφεπραμόνη</b>	<b>amfepramone</b>
<b>αμφεταμίνη</b>	<b>amfetamine</b>
<b>αμφεταμινίλη</b>	<b>amfetaminil</b>
<b>αμφαιναζόλη</b>	<b>amiphenazole</b>
<b>βενφθορέξ</b>	<b>benfluorex</b>
<b>βενζυλπιπεραζίνη</b>	<b>benzylpiperazine</b>
<b>βρωμαντάνη</b>	<b>bromantan</b>
<b>χλωβενζορέξ</b>	<b>clobenzorex</b>
<b>κοκαΐνη</b>	<b>cocaine</b>
<b>κροπροαμιδίο</b>	<b>cropropamide</b>
<b>κροτεταμίδιο</b>	<b>crotetamide</b>
<b>φαινκαμίνη</b>	<b>fencamine</b>
<b>φαινετυλλίνη</b>	<b>fenetylline</b>
<b>φαινφλουραμίνη</b>	<b>fenfluramine</b>
<b>φαινπροπορέξ</b>	<b>fenproporex</b>
<b>φοντουρακετάμη</b>	<b>fonturacetam</b>
[4-φαινυλπιρακετάμη (καρφεδόνη)]	[4-phenylpiracetam (carphedon)]
<b>φουρφαινορέξ</b>	<b>furfenorex</b>
<b>λισδεξαμφεταμίνη</b>	<b>lisdexamfetamine</b>
<b>μεφαινορέξ</b>	<b>mefenorex</b>
<b>μεφαιντερμίνη</b>	<b>mephentermine</b>
<b>μεσοκάρμπ</b>	<b>mesocarb</b>
<b>μεθαμφεταμίνη (d-)</b>	<b>metamfetamine (d-)</b>
<b>p-μεθυλαμφεταμίνη</b>	<b>p-methylamfetamine</b>
<b>μοδαφινίλη</b>	<b>modafinil</b>
<b>νορφαινφλουραμίνη</b>	<b>norfenfluramine</b>
<b>φαινδιμετραζίνη</b>	<b>phendimetrazine</b>
<b>φαιντερμίνη</b>	<b>phentermine</b>
<b>πρενυλαμίνη</b>	<b>prenylamine</b>

**προλιντάνη****prolintane**

Ένα διεγερτικό το οποίο δεν αναφέρεται ρητά σε αυτό το εδάφιο, θεωρείται Ουσία Ειδικής Αναφοράς.

β. Διεγερτικά εμπύπτοντα στις Ουσίες Ειδικής Αναφοράς

Συμπεριλαμβανομένων, αλλά μη περιοριζόμενων, στα:

<b>3-μεθυλεξαν-2-αμίνη</b> (1,2-διμεθυλο- πεντυλαμίνη)	<b>3-Methylhexan-2-amine</b> (1,2- dimethylpentylamine)
<b>4-μεθυλεξαν-2-αμίνη</b> (μεθυλεξεναμίνη)	<b>4-methylhexan-2-amine</b> (methylhexaneamine)
<b>4-μεθυλεπενταν-2-αμίνη</b> (1,3- διμεθυλο-μπουτυλαμίνη)	<b>4-methylpentan-2-amine</b> (1,3- dimethylbutylamine)
<b>5-μεθυλεξαν-2-αμίνη</b> (1,4-διμεθυλο- πεντυλαμίνη)	<b>5-methylhexan-2-amine</b> (1,4- dimethylpentylamine)
<b>βενζαμφεταμίνη</b>	<b>benzphetamine</b>
<b>καθίνη**</b>	<b>cathine**</b>
<b>καθινόνη</b> και τα <b>ανάλογά</b> της, π.χ. <b>μεφεδρόνη, μεθεδρόνη</b> και <b>α-PVP)</b>	<b>cathinone</b> and its <b>analogues</b> , e.g. <b>mephedrone, methedrone</b> and <b>α- pyrrolidinovalerophenone)</b>
<b>διμεταμφεταμίνη</b> (διμεθυλαμφεταμίνη)	<b>dimetamphetamine</b> (dimethylamphetamine)
<b>εφεδρίνη***</b>	<b>ephedrine***</b>
<b>επινεφρίνη</b> (αδρεναλίνη****)	<b>epinephrine</b> (adrenaline****)
<b>αιθαμιβάνη</b>	<b>etamivan</b>
<b>αιθυλαμφεταμίνη</b>	<b>etilamphetamine</b>
<b>αιθυλεφρίνη</b>	<b>etilefrine</b>
<b>φαμπροφαζόνη</b>	<b>famprofazone</b>
<b>φαινβουτραζάτη</b>	<b>fenbutrazate</b>
<b>φαινκαμφαμίνη</b>	<b>fencamfamin</b>
<b>επταμινόλη</b>	<b>heptaminol</b>
<b>ϋδροξυαμφεταμίνη</b> (παραϋδροξυαμφεταμίνη)	<b>hydroxyamphetamine</b> (parahydroxyamphetamine)
<b>ισομεθεπτένιο</b>	<b>isometheptene</b>
<b>λεβμεθαμφεταμίνη</b>	<b>levmethamphetamine</b>
<b>μεκλοφαινοξάτη</b>	<b>meclofenoxate</b>
<b>μεθυλενοδιοξυμεθαμφεταμίνη</b>	<b>methylenedioxymethamphetamine</b>
<b>μεθυλεφεδρίνη***</b>	<b>methylephedrine***</b>
<b>μεθυλφαινιδάτη</b>	<b>methylphenidate</b>
<b>νικεταμίδιο</b>	<b>nikethamide</b>
<b>νορφαινεφρίνη</b>	<b>norfenefrine</b>
<b>οκτοδρίνη</b> (1,5-διμεθυλεξεναμίνη)	<b>octodrine</b> (1,5- <b>dimethylhexylamine)</b>
<b>οκτοπαμίνη</b>	<b>octopamine</b>

<b>οξιλοφρίνη</b> (μεθυλοσυνεφρίνη)	<b>oxilofrine</b> (methylsynephrine)
<b>πεμολίνη</b>	<b>pemoline</b>
<b>πεντετραζόλη</b>	<b>pentetrazole</b>
<b>φαινυλαιθυλαμίνη</b> και τα <b>παράγωγά</b> της	<b>phenethylamine</b> and its <b>derivatives</b>
<b>φαινμετραζίνη</b>	<b>phenmetrazine</b>
<b>φαινπρομεθαμίνη</b>	<b>phenpromethamine</b>
<b>φαινυλαιθυλαμίνη</b> και τα <b>παράγωγά</b> της	<b>phenethylamine</b> and its <b>derivatives</b>
<b>προπυλεξεδρίνη</b>	<b>propylhexedrine</b>
<b>ψευδοεφεδρίνη****</b>	<b>pseudoephedrine****</b>
<b>σελεγιλίνη</b>	<b>selegiline</b>
<b>σιβουτραμίνη</b>	<b>sibutramine</b>
<b>στρυχνίνη</b>	<b>strychnine</b>
<b>τεναμφεταμίνη</b> (μεθυλενοδιοξαμφεταμίνη)	<b>tenamfetamine</b> (methylenedioxyamphetamine)
<b>τουαμινοεπτάνιο</b>	<b>tuaminoheptane</b>

και άλλες ουσίες με παρόμοια χημική δομή ή παρόμοια(ες) βιολογική(ές) δράση(εις).

Εξαιρούνται:

- Κλονιδίνη (clonidine)
  - Παράγωγα ιμιδαζολίου για δερματική, ρινική ή οφθαλμιατρική χρήση και τα διεγερτικά που περιλαμβάνονται στο Πρόγραμμα Παρακολούθησης του 2020\*.
- \* Βουπροπιόνη (bupropion), καφεΐνη (caffeine), νικοτίνη (nicotine), φαινυλεφρίνη (phenylephrine), φαινυλο-προπανολαμίνη (phenylpropanolamine), πιπραδόλη (pipradol) και συνεφρίνη (synephrine): οι ουσίες αυτές περιλαμβάνονται στο Πρόγραμμα Παρακολούθησης (Monitoring Program) του Παγκόσμιου Οργανισμού Αντί-Ντόπινγκ για το 2020 και δεν θεωρούνται Απαγορευμένες Ουσίες.
- \*\* Καθίνη (cathine): Απαγορεύεται όταν η συγκέντρωσή της στα ούρα είναι μεγαλύτερη από 5 μικρογραμμάρια ανά χιλιοστόλιτρο.
- \*\*\* Εφεδρίνη (ephedrine) και μεθυλεφεδρίνη (methylephedrine): απαγορεύονται, όταν η συγκέντρωσή τους στα ούρα είναι μεγαλύτερη από 10 μικρογραμμάρια ανά χιλιοστόλιτρο.
- \*\*\*\* Επινεφρίνη (αδρεναλίνη) [epinephrine (adrenaline)]: Δεν απαγορεύεται η τοπική χορήγησή της π.χ. ρινική, οφθαλμική ή η συγχορήγησή της με τοπικά αναισθητικά.
- \*\*\*\*\* Ψευδοεφεδρίνη (pseudoephedrine): απαγορεύεται όταν η συγκέντρωσή

της στα ούρα είναι μεγαλύτερη από 150 μικρογραμμάρια ανά χιλιοστόλιτρο.

## **07. ΝΑΡΚΩΤΙΚΑ (S7. NARCOTICS)**

Τα ακόλουθα ναρκωτικά, συμπεριλαμβανομένων αμφοτέρων των **οπτικών ισομερών** τους (π.χ. *d-* και *l-*), όπου ισχύει, απαγορεύονται.:

<b>βουπρενορφίνη</b>	<b>Buprenorphine</b>
<b>δεξτρομοραμίδιο</b>	<b>dextromoramide</b>
<b>διακετυλομορφίνη- διαμορφίνη</b>	<b>diamorphine (heroin)</b>
<b>(ηρωίνη)</b>	
<b>φεντανύλη και παράγωγά της</b>	<b>fentanyl and its derivatives</b>
<b>υδρομορφόνη</b>	<b>hydromorphone</b>
<b>Μεθαδόνη</b>	<b>methadone</b>
<b>μορφίνη</b>	<b>morphine</b>
<b>νικομορφίνη</b>	<b>nicomorphine</b>
<b>οξυκωδόνη</b>	<b>oxycodone</b>
<b>οξυμορφόνη</b>	<b>oxymorphone</b>
<b>πενταζοκίνη</b>	<b>pentazocine</b>
<b>Πεθιδίνη</b>	<b>pethidine</b>

## **08. ΚΑΝΝΑΒΙΝΟΕΙΔΗ (S8. CANNABINOIDS)**

Αμφότερα τα φυσικά και συνθετικά κανναβινοειδή, (natural and synthetic cannabinoids) απαγορεύονται π.χ.

- Στην κάνναβη (cannabis) [χασίς (hashish), μαριχουάνα (marijuana)] και προϊόντα κάνναβης (cannabis products)
- Φυσικές και συνθετικές τετραϋδροκανναβινόλες (tetrahydrocannabinols (THCs))
- Συνθετικά κανναβινοειδή που μιμούνται τη δράση της τετραϋδροκανναβινόλης (THC).

### **Εξαιρούνται:**

- Κανναβιδιόλη.

## **09. ΓΛΥΚΟΚΟΡΤΙΚΟΕΙΔΗ (S9. GLUCOCORTICOIDS)**

Απαγορεύονται όλα τα **γλυκοκορτικοειδή**, όταν χορηγούνται από το στόμα, το ορθό, ενδοφλεβίως ή ενδομυϊκώς.

Συμπεριλαμβανομένων, αλλά μη περιοριζόμενων, στα:

<b>βηταμεθαζόνη</b>	<b>betamethasone</b>
<b>μπουντεσονίδη</b>	<b>budesonide</b>
<b>κορτιζόλη</b>	<b>cortisone</b>
<b>δεφλαζακόρτη</b>	<b>deflazacort</b>
<b>δεξαμεθαζόνη</b>	<b>dexamethasone</b>
<b>φλουτικαζόνη</b>	<b>fluticasone</b>
<b>υδροκορτιζόνη</b>	<b>hydrocortisone</b>
<b>μεθυλπρεδνιζολόνη</b>	<b>methylprednisolone</b>
<b>πρεδνιζολόνη</b>	<b>prednisolone</b>
<b>πρεδνιζόνη</b>	<b>prednisone</b>
<b>τριαμσινολόνη</b>	<b>triamcinolone</b>

**ΑΠΑΓΟΡΕΥΜΕΝΕΣ ΟΥΣΙΕΣ  
ΣΕ ΣΥΓΚΕΚΡΙΜΕΝΑ ΑΘΛΗΜΑΤΑ**

**Σ1. β – ΑΝΑΣΤΟΛΕΙΣ (P1. BETA BLOCKERS)**

Οι **β-αναστολείς (beta-blockers)** απαγορεύονται Εντός Αγώνων, μόνο, στα παρακάτω αθλήματα όπως επίσης και Εκτός Αγώνων, όπου αυτό αναφέρεται:

- Τοξοβολία (Διεθνής Ομοσπονδία Τοξοβολίας – WA), (\*)
- Αυτοκίνητο (Διεθνής Ομοσπονδία Αυτοκινήτου - FIA)
- Μπιλιάρδο (Παγκόσμια Ομοσπονδία Μπιλιάρδου - WCBS) σε όλα τα αγωνίσματα
- Σαϊτα (Παγκόσμια Ομοσπονδία Σαϊτας – WDF)
- Γκολφ (Διεθνής Ομοσπονδία Γκολφ - IGF)
- Σκοποβολή (Διεθνής Σκοπευτική Ομοσπονδία – ISSF, Διεθνής Παραολυμπιακή Επιτροπή - IPC) (\*)
- Σκι σε χιόνι/ χιονοσανίδα (Διεθνής Ομοσπονδία Χιονοδρομίας - FIS) στα εξής: άλμα με σκι, ελεύθερο στυλ σκι «ακροβατικά στον αέρα» (aerials)/«μισού σωλήνα» (half pipe) και χιονοσανίδα «μισού σωλήνα» (half pipe)/ μεγάλα άλματα (big air).
- Υποβρύχιες Δραστηριότητες (Παγκόσμια Ομοσπονδία Υποβρύχιας Δραστηριότητας – CMAS) στα εξής: κατάδυση με σταθερά βάρη, με ή χωρίς πέδιλα, δυναμική άπνοια, με ή χωρίς πέδιλα, ελεύθερη βύθιση, Jump Blue, υποβρύχιο ψάρεμα (υποβρύχιο ψαροτούφεκο), στατική άπνοια, υποβρύχια σκοποβολή και κατάδυση με εναλλασσόμενα βάρη.

(\*) Απαγορεύεται επίσης Εκτός Αγώνων

Οι β –αναστολείς περιλαμβάνουν, χωρίς να περιορίζονται σε, τα παρακάτω:

<b>Ακεβουτολόλη</b>	<b>acebutolol</b>
<b>αλπρενολόλη</b>	<b>alprenolol</b>
<b>ατενολόλη</b>	<b>atenolol</b>
<b>βηταξολόλη</b>	<b>betaxolol</b>
<b>βισοπρολόλη</b>	<b>bisoprolol</b>
<b>βουνολόλη</b>	<b>bunolol</b>
<b>εσμολόλη</b>	<b>esmolol</b>
<b>καρτεολόλη</b>	<b>carteolol</b>
<b>καρβεδιλόλη</b>	<b>carvedilol</b>
<b>κελιπρολόλη</b>	<b>celiprolol</b>
<b>λαβηταλόλη</b>	<b>labetalol</b>
<b>μετιπρανολόλη</b>	<b>metipranolol</b>
<b>μετοπρολόλη</b>	<b>metoprolol</b>

**ναδολόλη  
οξπρενολόλη  
πινδολόλη  
προπρανολόλη  
σοταλόλη  
τιμολόλη**

**nadolol  
oxprenolol  
pindolol  
propranolol  
sotalol  
timolol**